

GAŚNICE

Zapoznaj się z rodzajem dostępnych gaśnic.

Literowe oznaczenia:

- A: Pożar ciał stałych takich jak: drewno, tkaniny, słoma, węgiel.
- B: Pożar cieczy np. nafty, parafiny, smoły, oleju, alkoholu, lakierów.
- C: Pożar gazów palnych m.in. metanu, acetylenu, wodoru, gazu propan butan.
- D: Pożary metali: sodu, litu, glinu, napalmu i ich stopów.
- E: Pożar urządzeń pod napięciem oraz pożary w okolicy urządzeń elektrycznych.
- F: Pożar tłuszczów i olejów kulinarnych.



GASZENIA OGNI

Zanim przystąpisz do gaszenia ognia, odetnij prąd i dopływ gazu!

1. Odbezpiecz gaśnicę, wyciągając zawleczkę lub zrywając plombę.
2. Następnie uruchom gaśnicę przez naciśnięcie dźwigni lub wciśnięcie białej przycisk. Pamiętaj przy tym, aby gaśnicę uruchomić w pobliżu pożaru (gaśnica pianowa opróżnia się do końca, bez możliwości zatrzymania).
3. Gaśnicę śniegową i proszkową trzymaj pionowo dnem do dołu. Jedynie gaśnicę pianową należy trzymać dnem do góry.
4. Gaszenie zacznij od brzegu powierzchni, jeśli pali się podłoga, lub od dołu do góry, gdy palą się powierzchnie pionowe.

1



Odbezpiecz gaśnicę

2



Uruchom gaśnicę w pobliżu pożaru

3



Trzymaj gaśnicę pionowo

4



Podłogę gaś zaczynając od brzegu, a powierzchnie pionowe od dołu do góry

NUMERY ALARMOWE

TELEFON ALARMOWY: 112
POLICJA: 997
STRAŻ POŻARNA: 998
POGOTOWIE RATUNKOWE: 999
STRAŻ MIEJSKA: 986
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: 991
POGOTOWIE GAZOWE: 992
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: 993
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: 994



Z RATOWNICTWEM NA CO DZIEŃ

CZYLI CO ROBIĆ W RAZIE WYPADKU I POŻARU



OSP Warszawa - Białołęka
Jak udzielić pierwszej pomocy
i zachować się w razie wypadku

Projekt realizowany przy współpracy



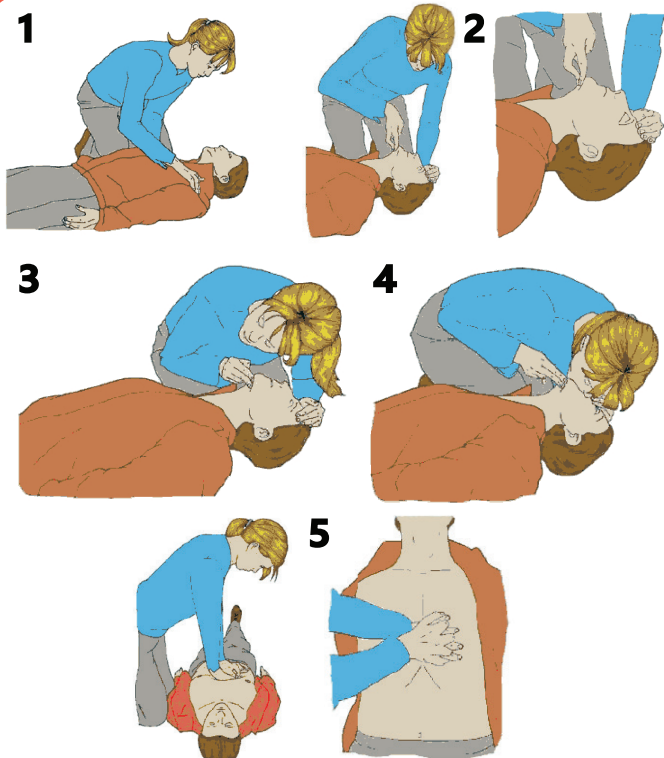
LUKTRANS
RATOWNICTWO MEDYCZNE

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO-ODDECHOWA

Algorytm BLS (Basic Life Support) należy powtarzać w formie cyklicznej wykonując pojedyncze czynności w poniższej sekwencji przerywając jedynie w wypadku rozpoczęcia oddychania przez pacjenta.

Na algorytm postępowania w przypadku nagłego zatrzymania krążenia składają się poniższe punkty:

1. Oceń swoje bezpieczeństwo.
2. Sprawdź, czy poszkodowany reaguje.
3. Głośno wołaj o pomoc!
4. Udrożnij drogi oddechowe oraz sprawdź oddech - lekko odchyl głowę do tyłu i unieś żuchwę.
5. Sprawdź, czy oddycha prawidłowo.
6. Zadzwoń pod numer 112 lub 999.
7. Wykonaj 30 uciśnieć klatki piersiowej.
8. Wykonaj 2 oddechy.



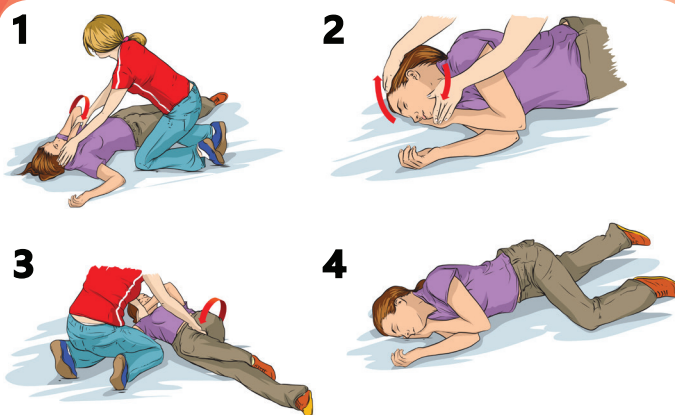
RESUSCYTACJĘ POWINNO SIĘ KONTYNUOWAĆ DO CZASU:

1. Przybycia wykwalifikowanych służb ratowniczych.
2. Stwierdzenia powrotu oznak krążenia (zastosuj pozycję boczną ustaloną).
3. Utraty sił przez ratownika.

POZYCJA BOCZNA USTALONA (POZYCJA BEZPIECZNA)

Pozycja boczna ustalona jest jedną z pozycji bezpiecznych. Ułożenie poszkodowanego w ten sposób umożliwi odzyskanie przytomności osobie, która straciła przytomność, ale nie ma urazów kręgosłupa i samodzielnie oddycha.

Pozycja boczna ustalona udrażnia drogi oddechowe oraz zapobiega zapadaniu języka na tylną ścianę gardła, co mogłoby uniemożliwić oddychanie. W tej pozycji osoba nieprzytomna może oddychać i nie ma ryzyka zakrztuszenia śliną lub wymiocinami.



OMDLENIE

Krótkotrwała utrata przytomności. Charakteryzuje się szybkim rozwojem objawów aż do zupełnej utraty przytomności, krótkim czasem trwania oraz samoistnym i pełnym odzyskaniem przytomności.

Jak postępować:

1. Wyniesienie poszkodowanego z miejsca, w którym omdlał, a gdy jest to niemożliwe zapewnienie dostępu świeżego powietrza.
2. Pozycja autoprzetoczeniowa, czyli podniesienie wszystkich czterech kończyn do góry.



OMDLENIE - TO MOŻE ZASZKODZIĆ!

1. Osobie, która zemdląła, nie podajemy żadnego picia ani jedzenia.
2. Nie podajemy swoich własnych leków, kropli nasercowych czy tzw. soli trzeźwiących.
3. Nie wolno szarpać omdlełej osoby ani nią potrząsać.
4. Nie należy polewać zemdlonego wodą, bo to tylko pogłębi szok; można jedynie przetrzeć jego twarz, szyję i kark ręcznikiem zmoczone w zimnej wodzie.

EWAKUACJA

W trakcie ewakuacji **zabronione jest korzystanie z wind!**

Znajdując się w pomieszczeniach silnie zadymionych **należy przyjąć pochyloną pozycję jak najbliższą podłogi**, a drogi oddechowe zabezpieczyć, np. zmoczone w wodzie materiałem.

W zadymionym pomieszczeniu należy również poruszać się wzdłuż ścian, aby nie stracić orientacji. W czasie ewakuacji nie należy otwierać okien i blokować drzwi!

Jeśli pożar uniemożliwia nam ewakuację z budynku, to w oczekiwaniu na ratowników powinniśmy zamknąć drzwi.

Następnie trzeba uszczelnić je ateriałem, np. kocem lub bluzą, aby ograniczyć przedostawanie się dymu do pomieszczenia, w którym przebywamy. W dalszej kolejności powinniśmy otworzyć okno i wezwać pomoc.

Pamiętajmy - najpierw należy zamknąć drzwi, a następnie otworzyć okno!

Ważne żeby podczas ewakuacji zachowywać się spokojnie, poruszać szybko, ale nie biec, nie wyprzedzać innych, ponieważ utrudnia to wyjście nie tylko innym, ale i nam samym!



DROGI EWAKUACYJNE I ICH OZNACZENIA

Podstawową zasadą rozmieszczenia znaków ewakuacyjnych na drodze ewakuacyjnej jest to, że z każdego miejsca na drodze ewakuacyjnej, w którym może pojawić się wątpliwość co do kierunku ewakuacji powinien być dobrze widoczny znak ewakuacyjny.

